

9.ročník	Š V P		Sportovní hry
OČEKÁVANÉ VÝSTUPY	ŠKOLNÍ VÝSTUPY	UČIVO	MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY A PRŮŘEZOVÁ TÉMATA
- samostatně se připraví před pohybovou činností a ukončí jí ve shodě s hlavní činností – zatěžovanými svaly	- zvládá základní přípravu organismu před pohybovou činností i uklidnění organismu po ukončení činnosti	<u>Atletika</u> <ul style="list-style-type: none"> - Prvky atletické abecedy - Regenerace po sportovních výkonech - Skok daleký - Běh na 60 m (nízký start) 	OSV –osobnostní rozvoj- sebepoznávání a sebepojetí- rozvoj koncentrace, poznání svého těla
Uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírody, silničního provozu; předvídá možné nebezpečí úrazu a přizpůsobuje jim svou činnost	- zvládá základní přípravu organismu před pohybovou činností i uklidnění organismu po ukončení činnosti	<u>Atletika</u> <ul style="list-style-type: none"> - Příprava před sportovní činností - Běh na 1500 m, 800 m (chlapci dívky) - Vrh koulí - Skok vysoký <u>Míčové hry – složitější herní kombinace, fair play v týmových sportech</u> <ul style="list-style-type: none"> - Házená - Florbal, - basketbal - Volejbal - fotbal 	
- dává do souvislosti složení stravy a způsob stravování s rozvojem civilizačních	- posoudí na konkrétních příkladech zastoupení jednotlivých potravin a nápojů ve stravovacím	<u>Strava a pitný režim</u> <ul style="list-style-type: none"> - vliv výživy a způsobu stravování na zdravotní stav lidí 	

nemocí a rámci svých možností uplatňuje zdravé stravovací návyky	režimu člověka z hlediska zdravé výživy		
--	--	--	--